



युनिक अकॅडमी ऑफ एज्युकेशन

दर्जेदार शिक्षण हीच आमची ओळख..!

वर्ग ११ वी , १२ वी Science साठी Board, NEET, IIT-JEE, MHT-CET कोर्स

- नर्सरी ते वर्ग ४ थी CBSE/स्टेट बोर्ड विद्यार्थ्यांसाठी सर्व विषय
- वर्ग ५ वी साठी स्कॉलरशिप, नवोदय आणि सर्व विषय
- वर्ग ६ वी ते १० वी CBSE/स्टेट बोर्ड/फाउंडेशन कोर्स
- १३० विद्यार्थ्यांसाठी २४ तास अभ्यासिकेची सुविधा
- MPSC, UPSC, पोलिस भरती, तलाठी, बँकिंग तसेच इतर सर्व स्पर्धा परीक्षांचे क्लासेस

पालकमंत्र

- १) आजच्या स्पर्धेच्या युगात विद्यार्थी जेवढा शिक्षणाबाबत / करीयरबाबत गंभीर असणे आवश्यक आहे तेवढेच त्याचे आई/वडील/पालकही जागरूक असणे आवश्यक आहे.
- २) आपल्या पाल्याच्या अभ्यासासाठी पोषक वातावरण तयार करणे जेणेकरून त्याचा अभ्यास चांगला होईल हे सर्व पालकांचे प्रथम कर्तव्य आहे.
- ३) मुले घरात अभ्यास करत असताना आपल्यापासून त्यांच्या अभ्यासात काहीच अडथळा येणार नाही याची काळजी सतत पालकांनी घेत रहावी.
- ४) अभ्यासाच्या वेळेत घरातील कामे, शेतीची कामे, बाजार, किराणा इत्यादी कामे आपल्या पाल्याला सांगु नये.
- ५) आपल्या पाल्याला लग्नसमारंभ, वाढदिवस इ.सार्वजनिक कार्यक्रमात खुपच आवश्यक असेल तरच न्यावे अन्यथा त्याला अभ्यास करू द्यावा.
- ६) पालकांनी शिक्षणाविषयी/करीयर विषयी कुठल्याच प्रकारच्या नकारात्मक गोष्टी आपल्या पाल्यासमोर करू नये. पालकांच्या बोलण्यातून पाल्याची अभ्यासात आवड निर्माण व्हायला हवी.
- ७) पालकांनी आपल्या पाल्याला त्याच्या शाळेविषयी / कोचींग क्लासविषयी विचारपूस करत रहावी.
- ८) पालकांनी १ किंवा २ महिन्यातून एकदा वैयक्तीकरीत्या शाळा/कॉलेज/कोचींग क्लास येथे भेट द्यावी आणि तेथील शिक्षकांसोबत पाल्याच्या प्रगतीविषयी चर्चा करावी.
- ९) आपल्या पाल्याजवळील वाहन (सायकल, दुचाकी, इत्यादी) व्यवस्थीत कार्य करत आहे किंवा नाही हे तपासून घ्यावे.
- १०) पालकांनी शक्य असल्यास आपला पाल्य दररोज गृहपाठ / अभ्यास करतो का हे तपासावे.
- ११) स्पर्धेच्या युगात आपल्या पाल्याचा कुठलाच शैक्षणिक निर्णय चुकणार नाही यासाठी सर्व पालकांनी सतर्क राहणे आवश्यक आहे.
- १२) शैक्षणिक निर्णय म्हणजे शाळा / कॉलेज / कोचींग क्लास / शाखा निवडणे, इत्यादी सर्व निर्णय कोणत्याही विद्यार्थ्यांचं आयुष्य घडवत असतात, हे सर्व निर्णय पालकांनी संपुर्ण माहिती काढून आणि आपल्या पाल्याला विश्वासात घेऊन घ्यावेत.
- १३) बरेच पालक या निर्णय प्रक्रियेमध्ये सहभागी होत नाहीत. आजच्या जीवघेण्या स्पर्धेमध्ये पालकांचा या निर्णयामध्ये सहभाग असणे ही काळाची गरज आहे, कारण निर्णय चुकले की हुशारी आणि मेहनत दोन्ही वाया जाते आणि आयुष्यभर त्रास होतो.

- १४) शैक्षणिक निर्णयक्षमता वाढवण्यासाठी पालकांनी त्यांच्या परिचयातील नामांकीत डॉक्टर, इंजिनीअर, प्रथम श्रेणी अधिकारी, शिक्षक यांच्या संपर्कात राहावे आणि त्यांचे मार्गदर्शन घेत राहावे.
- १५) आपल्या शहरात जर काही करीयरसंबंधी / शिक्षणासंबंधी सेमिनार / कार्यक्रम होत असतील तर त्याला सर्व पालकांनी आवर्जून उपस्थित राहावे.
- १६) पालकांनी बाजारपेठेत उपलब्ध असलेली करीयरविषयक / अभ्यासाविषयक पुस्तकांचे वाचन करावे, त्यातूनही खुप ज्ञान मिळते.
- १७) पुस्तकं आणि व्याख्यानं ही अनुभवी लोकांची असली तर पालकांची शैक्षणिक निर्णय क्षमता वाढण्यास खुप मदत होते आणि निर्णय ही चुकत नाहीत.
- १८) जर निर्णय प्रक्रियेमध्ये पालक सहभागी नाही झाले तर विद्यार्थी स्वतः निर्णय घेत राहतात आणि त्यांचा अनुभव कमी असल्यामुळे कदाचित ते चुकूही शकतात.
- १९) आपल्या पाल्याच्या सर्वांगीण व्यक्तीमत्व विकासासाठी पाल्याच्या कोणत्या वयात कुठले निर्णय घ्यायचे याचाही पालक ढोबळमानाने आराखडा तयार करू शकतात.
- २०) पालकांनी आपल्या पाल्याला मारुन झोडून अभ्यासाला बसवू नये. त्यापेक्षा त्याची अभ्यासात आवड निर्माण होईल अशा काही गोष्टी सांगून त्याला अभ्यासाला बसवावे.
- २१) मुलांना खुप कडक शिस्तीत ठेऊ नये आणि त्यांचे अती लाडही करू नये. या दोन गोष्टींचा समतोल कायम पालकांनी ठेवत राहावा.
- २२) पालकांनी आपल्या पाल्यासोबत मैत्रीपूर्ण संबंध ठेवल्यास परस्परामधील संवाद वाढतो आणि ब-याच समस्या दूर होतात.
- २३) पालक हे पाल्याचे पहिले शिक्षक आहेत. पालकांनी पाल्याला निटनेटकेपणा, बोलण्याची पध्दत, दैनंदिन व्यवहार शिकवावा.
- २४) पालकांनी आपला रिकामा वेळ पाल्याच्या करीयरसाठी कसा वापरता येईल याचा विचार करावा.
- २५) पालकांनी स्वतः एक आदर्श व्यक्ती म्हणून आपल्या पाल्यासमोर उभे राहणे आवश्यक आहे. तुमच्या व्यक्तीमत्वातून तुमच्या पाल्याला कायम प्रेरणा मिळत राहाणे आवश्यक आहे.



प्रा.गणेशराव देशमुख

B.E.(Civil), M.E.(Structure), Ph.D.(P), AMIE, LMISTE

- संचालक, युनिक अकॅडमी तथा सुप्रसिद्ध प्रेरणादायी वक्ते व लेखक
- अभियांत्रिकी महाविद्यालयात 13 वर्ष (12 विषय शिकवण्याचा अनुभव)
- शिक्षण क्षेत्रातील अनेक राज्यस्तरीय नामांकित पुरस्काराने सन्मानित

**आजच
आपला प्रवेश
निश्चित करा**

अभ्यासमंत्र

- १) विद्यार्थ्याने चांगले करियर करायचे असेल तर आपली अभ्यासातून सुटका नाही हे सर्वप्रथम समजून घ्यावे.
- २) विद्यार्थ्याने जीवनातील ध्येय मोठे ठेवावे त्यातून इच्छाशक्ती निर्माण होते. इच्छा शक्तीतून एकाग्रता वाढते, एकाग्रतेतून अभ्यास करण्याची क्षमता वाढते, क्षमतेतून आत्मविश्वास वाढतो.
- ३) वेळचे काम वेळेवर करणे हाच कमी त्रासात जास्त अभ्यास करण्याचा मार्ग आहे. तुमच्या जवळील संपूर्ण वेळ वापरा.
- ४) विद्यार्थ्याने सर्व विषय शाळेतच / महाविद्यालयातच शिक्षकांच्या तासिकेतच लक्ष देऊन समजून घ्यावेत म्हणजे घरी जास्त अभ्यास करावा लागत नाही, त्यामुळे शाळेत गैरहजर राहू नये व सर्व घटक चाचण्या अभ्यास करून द्याव्यात.
- ५) विद्यार्थ्याने एकूण उपलब्ध असलेला वेळ व एकूण करावयाचा अभ्यास याचे नियोजन करून त्याचे काटेकोरपणे पालन करावे, परिक्षेची अंदाजे तारीख लक्षात घेऊन आजपासून त्या तारखेपर्यंत प्रत्येक दिवसाचे नियोजन करावे.
- ६) शाळेच्या दिवशी कमीत-कमी ५ तास अभ्यास तर सुट्यामध्ये कमीत कमी १४ तास अभ्यास दररोज करावा.
- ७) अभ्यासाला बसल्यावर सलग तीन तास तरी अभ्यास करावा, मध्ये उठू नये.
- ८) अभ्यासाची जागा शक्य असेल तर वारंवार बदलू नये, अभ्यास शांत ठिकाणी करावा.
- ९) सकाळपासून रात्री झोपेपर्यंत प्रत्येक तासाचे नियोजन असावे, नियोजन शुन्य जीवन विद्यार्थ्याने जगू नये. सात तासापेक्षा जास्त व कमी विद्यार्थ्याने झोपू नये, तरच अभ्यासाला जास्त वेळ देता येईल.
- १०) स्वतःला समजेल अशा भाषेमध्ये स्वतःच्या नोट्स काढाव्यात. ह्या नोट्स काढण्यासाठी तीन ते चार पुस्तकांचा प्रथम चांगला अभ्यास करावा, नंतर शेवटपर्यंत त्या नोट्समधून अभ्यास करत रहावा.
- ११) परिक्षेमध्ये हस्ताक्षर सुंदर काढावे, आकृत्या चांगल्या व मोठ्या काढाव्यात, खोडतोड टाळावी, परिक्षेचा संपूर्ण वेळ वापरावा.
- १२) सर्व विषयांची विभागणी दोन प्रकारात करावी (सोपे विषय आणि कठीण विषय). सोप्या विषयांना दोन वेळेस तर कठीण विषयांना तीन वेळेस Revision होईल असा अभ्यासाचा टाईमटेबल बनवावा.
- १३) जे विषय तुम्हाला कठीण वाटतात त्यावर विशेष लक्ष देऊन त्याचा सराव करावा. सरावानेच कठीण विषय हे सोपे वाटतात, त्यांना जास्त वेळ द्यावा.
- १४) स्वतः जवळील संपूर्ण वेळ व संपूर्ण ताकद अभ्यासात जर लावली तर परिक्षेत हमखास यश मिळतेच.
- १५) अभ्यास जर चांगला झाला असेल तर परिक्षेची भीती मुळीच वाटत नाही त्यामुळे अभ्यासाला खुप वेळ द्यावा.
- १६) परिक्षेचा अभ्यास करतांना त्या विषयाच्या कमीत कमी ५ मागील प्रश्नपत्रिका पाहाव्यात म्हणजे आपल्या अभ्यासाला योग्य दिशा मिळते.
- १७) सरावाने आणि अभ्यासाने अतिशय साधारण विद्यार्थी सुद्धा परिक्षेत चांगले गुण मिळवू शकतो आणि जीवनात प्रगती करू शकतो.
- १८) अभ्यास न करणा-या व दिवसभर टाईमपास करणा-या मित्रांपासून दुर रहा. तेच तुमच्या यशातील खरे अडथळे आहेत. ग्रामीण भागातील किंवा आर्थिक परिस्थिती खराब असलेल्या विद्यार्थ्यांनी न्युनगंड बाळगू नये. मेहनतीने, आत्मविश्वासाने सर्व काही शक्य आहे.
- १९) डोळ्यासमोर कायम मोठे ध्येय असेल तरच विद्यार्थी यशस्वी होतात. मुळ उद्देशापासून कधीच भटकू नका. अभ्यासाशिवाय पर्याय नाही. अभ्यास करून चांगले करियर करणे हा विद्यार्थ्यांचा मुळ उद्देश आहे. हे लक्षात ठेवावे.

- २०) संतुलीत आहार घ्या, तब्येतीची काळजी घ्या, पाणी जास्त प्या. अभ्यासाव्यतिरिक्त इतर सर्व विषय टाळा. एकांतात रहा. मॅचेस, लग्न इतर कार्यक्रम, सिनेमा, चाटींग ह्या सर्व गोष्टी टाळाव्यात.
- २१) आजच्या स्पर्धेच्या युगात एक जरी वर्ष वाया गेले तर तुमच्या क्षेत्रातील लाखो विद्यार्थी पुढे निघून जातात त्यामुळे वेळेचं माणसाच्या जीवनात अतिशय महत्त्व आहे हे समजून घ्या.
- २२) यशस्वी झालेले सिनियर मित्र यांच्या कायम संपर्कात रहा. त्यांचे मार्गदर्शन घ्या.
- २३) स्वतःच्या जीवनातील समस्या (घरातील वाद, आर्थिक समस्या, आजारपण) यांचा आपल्या अभ्यासावर परिणाम होणार नाही अशी मनःस्थिती बनवा, सकारात्मक विचार करून अभ्यास करत रहा.
- २४) अभ्यासातून यश मिळाले तर तुमचा आत्मविश्वास खुप वाढतो व पुन्हा त्या आत्मविश्वासातून पुढचे यश प्राप्त होते. ही यशाची मालिका आजच सुरू करा.
- २५) सर्व महत्वाचे सुत्र, आकृत्या, समीकरण याचा एक संच कायम तुमच्या जवळ ठेवा. तो आयुष्यभर कामात येतो.
- २६) मोबाईल, टी.व्ही., कॉम्प्युटर, इंटरनेट यावर दिवसभर टाईमपास करू नये, त्याचा वापर सकारात्मक व अभ्यासाला पुरक असावा.
- २७) इंटरनेट वरील व्हिडीओच्या मदतीने अभ्यासातील काही कठीण विषय सोपे वाटू शकतात व त्यातील नवीन टेक्नॉलॉजी तुम्हाला समजू शकते. त्याचा फायदा करून घ्यावा.
- २८) स्पर्धा परिक्षेची तयारी करतांना संपूर्ण पुस्तकातील प्रश्नांचे तीन वेगवेगळ्या रंगांच्या पेनाचा वापर करून तीन विभागात (खुप कठीण, खुप सोपे, साधारण) असे विभाजन करावे म्हणजे Revision करतांना जास्त वेळ वाया जात नाही.
- २९) स्वतःच्या अपयशाला विद्यार्थ्याने दुस-या कोणलाच दोष देऊ नये, आजच स्वतःच्या अभ्यासाची, परिक्षेची, करियरची आणि एकंदरीत पुर्ण जीवनाची जबाबदारी घ्या आणि कामाला लागा.
- ३०) तुमच्या क्षेत्रातील अतिशय यशस्वी व्यक्ती तुमच्या प्रेरणास्थानी ठेवून त्यांच्यासारखे बनण्याचा प्रयत्न करा, म्हणजे तुमची उर्जा वाढेल.
- ३१) परिक्षेत गैरप्रकार करू नये, पुढील सर्व नोक-या व आयुष्य हे ज्ञानाच्या आधारे चालते, अज्ञानी माणुस जास्त प्रगती करू शकत नाही.
- ३२) विद्यार्थ्याने दररोज तीन वृत्तपत्र पुर्ण वाचावित. चालू घडामोडीचा अभ्यास विद्यार्थ्यांचा चांगला असला पाहिजे.
- ३३) कोणत्याही परिक्षेला, मुलाखतीला जातांना पुर्ण तयारी करून जावे. अर्धवट तयारी व ज्ञान घेऊन समाजात फिरू नये.
- ३४) चांगल्या शिक्षकांचा आदर करा आणि त्यांच्या अनुभवाचा फायदा करून घ्या. त्यांच्याशी मोकळ्या मनाने चर्चा करा, तेच तुमचे मार्गदर्शक आहेत.
- ३५) आई-वडिल यांच्या आज्ञेचे पालन करा, तेच तुमचे खरे शुभचिंतक आहेत.
- ३६) विद्यार्थ्याने दरवर्षी कमीत कमी दोन अभ्यासाव्यतिरिक्त पुस्तक विकत घ्यावीत व ती पुर्ण वाचून त्याचा फायदा करून घ्यावा. पुस्तक ही सुविचार संग्रह, व्यक्तिमत्त्व विकास, प्रेरणादायी, सामान्य ज्ञान, इंग्लीश स्पीकींग, यशाचा व सुखी जीवनाचा मार्ग दाखवणारे अशा प्रकारची असावीत. या पुस्तकाचा दैनंदिन जीवनात खुप फायदा होतो.
- ३७) विद्यार्थ्याने आयुष्यात कुठल्याच प्रकारचे व्यसन (गुटखा, तंबाखू, सिगारेट, दारू इत्यादी) करू नये. क्षणिक सुखाच्या मोहापायी दिर्घकालीन दुःख ओढावून घेऊ नये. त्याची व्याजासहित परतफेड करावी लागते.